El usuario root es el nombre convencional de la cuenta de usuario que posee todos los derechos en todos los modos, usualmente es la cuenta de administrador

Existe el mecanismo sudo, que añade usuarios a la cuenta admin. Todos esos usuarios pueden ejecutar comandos o programas como root ejecutando sudo command.

Cuando Linux se ejecuta, el kernel tiene como primera prioridad de ejecución el process ID, los sistemas modernos de Linux utulizan systemd que intenta coordinar la manera en que los procesos son manejados. El comando ps muestra los procesos.